



京都教育センター冬季公開研究会
民主ウンセリング研究会
公開研究会

生き生きとした温かく・誠実・率直な
人との関係を作るために

日時

2025 年 12 月 21 日(日) 10 時～16 時
京都教育文化センター 205号室

○テーマ

「いろいろな制度は充実(?)してきたが 本当に生きづらさは
なくなっているか」

○ 基調報告

△ 〈エンカウンターグループ(ひととのふれ合い体験)〉

～人と出会い、ふれあいグループ体験を通して自他尊重・
受容的態度・共感的理解などを体験的に学ぶ～

△ 参加者の「いま・ここ」の気持ちを語り合しましょう。
どなたの参加も歓迎します。



民主カウンセリング研究会

〒606-8397

京都市左京区聖護院川原町
4-13

京都府教育会館内

電話：FAX 075—752—1081

代表 光木和子

問い合わせ先：原木とし子

090-7754-6484

民主カウンセリング研究会に参加しませんか。

生き生きとした温かく、誠実、率直な人との関係をつく
るために

「しんどいことがあっても、ここに来て自分のことを
話し、みんなに聴いてもらおうと気持ちが楽になる。ここ
は安心できる場だ。」と語られる参加者が多くいらっし
やいます。時々のおいしさをし合い、聴き合いながら体験
的学びを深めてきています。人の感情をていねいに聴く
力・受容的態度・共感的理解・自己（他者）理解を育て
ていきます。